



Man dient Gott auch durch Nichtstun,  
ja durch keine Sache mehr  
als durch Nichtstun.

Deshalb nämlich hat er gewollt,  
dass vor anderen Dingen der Sabbat  
so streng gehalten werde.

Siehe zu,  
dass Du dies nicht verachtest.

Martin Luther  
an Philipp Melancton, 1530



Fotos: Inna Rempel

Denk also daran:  
Gönne Dich Dir selbst.  
Ich sage nicht: tu das immer,  
ich sage nicht: tu das oft,  
aber ich sage: tu es immer wieder einmal.  
Sei wie für alle anderen  
auch für Dich selbst da,  
oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

Bernhard von Clairvaux

#### Der Bischofsrat

Weitere Informationen bei den Landessuperinten-  
dentinnen und den Landessuperintendenten

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS 



## *Drei Sabbat-Tage an drei Orten*

# 2019/2020

für Diakoninnen und Diakone  
Pastorinnen und Pastoren

der Evangelisch-lutherischen  
Landeskirche Hannovers

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Schwestern und Brüder,

Glaubensfreude will und kann gepflegt werden. Auch Berufungsgewissheit erneuert sich nicht von allein. Die Zeit, die wir uns im Alltag für uns selbst nehmen, ist erfahrungsgemäß rar.

## *Wir laden Sie herzlich ein, sich drei Sabbat-Tage zu gönnen.*

Unsere Landeskirche bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst als Empfangende zu erleben. An drei Terminen können Sie jeweils für drei Tage an inspirierenden Orten unserer Landeskirche Leib und Seele auftanken.

Auf Wunsch werden Sie dabei von erfahrenen Spiritualen geistlich begleitet.

### Die Sabbat-Tage enthalten in der Regel folgende Angebote:

- Erste Begegnung mit den anderen
- Regelmäßige Gebetszeiten:  
Morgenlob  
Mittagsgebet  
Nachtgebet  
anschließend Schweigezeit bis zum nächsten Morgen
- Zeit zur persönlichen Regeneration
- Offenes Bibelgespräch
- Gesprächsangebote
- Geistlicher Impuls
- Persönliche Zeit
- Gesprächsrunden
- Abendmahlsgottesdienst

Zudem werden Sie mit vier Mahlzeiten pro Tag versorgt.

Bis auf 30 Euro Eigenbeitrag werden die Kosten für die Sabbat-Tage von den Sprengeln getragen. Für jeden Sabbat-Tag übernimmt ein Sprengel die Organisation.

Aber Sie selbst sind, gleich wo Sie leben und arbeiten, frei, jedes der angezeigten Angebote wahrzunehmen.

#### Orte und Termine

**09.–11.09.2019**

*Kloster Neuenwalde*

Sprengel Stade

Tel. 04141 / 6 21 21

E-Mail: [lasup.stade@evlka.de](mailto:lasup.stade@evlka.de)

**24.–26.02.2020**

*Kloster Wülfinghausen*

Sprengel Hannover

Tel. 0511 / 83 31 19

E-Mail: [lasup.hannover@evlka.de](mailto:lasup.hannover@evlka.de)

**25.–27.05.2020**

*Kloster Frenswegen*

Sprengel Ostfriesland-Ems

Tel. 04921 / 58 72 45 0

E-Mail: [lasup.ostfriesland-ems@evlka.de](mailto:lasup.ostfriesland-ems@evlka.de)

**Anmeldung** ab sofort in allen Landessuperintendenturen. Abmeldung spätestens 14 Tage vor den jeweiligen Sabbat-Tagen.